

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190		5,37	4,94	18,07	139,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	133	133	3,74	3,23	6,19	69,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57	57	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	15,2	15,2	1,62	0,19	10,40	49,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,9	1,9	0,01	1,52	0,02	13,78
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10		0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,5	32,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,4	182,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>7,66</b>	<b>5,13</b>	<b>42,80</b>	<b>248,85</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР	120		3,48	3,00	5,04	64,80
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,48	3,00	5,04	64,80
			<b>3,48</b>	<b>3,00</b>	<b>5,04</b>	<b>64,80</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ( горох лущеный)	180		4,13	3,87	13,58	105,97
КАРТОФЕЛЬ	60	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,4	14,4	3,21	0,22	6,72	41,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,19	5,26	21,42	146,30
КАРТОФЕЛЬ	213,75	128,25	2,49	0,49	20,27	95,79
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,7	23,7	0,67	0,57	1,11	12,42
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ</b>		180	0,10	0,00	25,58	102,65
ПОВИДЛО	21,6	21,6	0,09	0,00	13,83	55,65
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0,00	0,00	6,97	27,87
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6,3	6,3	0,01	0,00	4,78	19,13
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171,9	171,9	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ</b>		70	12,51	7,83	6,71	147,56
РЫБА МИНТАЙ ОБЕЗГЛАВЛЕННЫЙ ПОТРОШЕННЫЙ ПО( Акту 37% отходы)	108,89	68,6	10,58	0,60	0,00	47,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,49	0,45	0,03	6,14
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	11,2	11,2	1,44	0,00	6,68	32,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7	7	0,00	6,78	0,00	61,04
			<b>24,21</b>	<b>17,41</b>	<b>95,06</b>	<b>634,72</b>

### Полдник

<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ ( с маслом сливочным и сахаром)</b>		160/5	5,16	6,33	28,30	191,06
ПШЕНО	30,3	30	3,35	0,79	20,49	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ	63	63	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ</b>		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b>		180	4,13	3,40	18,81	123,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140,4	140,4	3,95	3,40	6,54	73,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,18	0,00	0,94	4,47
САХАР ПЕСОК	11,7	11,7	0,00	0,00	11,33	45,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>11,58</b>	<b>9,92</b>	<b>62,16</b>	<b>385,41</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46,93</b>	<b>35,46</b>	<b>205,06</b>	<b>1 333,78</b>

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		4,25	3,91	14,27	109,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105	105	2,96	2,55	4,89	55,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	12	12	1,28	0,16	8,21	39,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	170		0,04	0,00	7,43	29,90
САХАР ПЕСОК	7,6	7,6	0,00	0,00	7,35	29,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,2	162,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
			<b>6,58</b>	<b>4,10</b>	<b>36,75</b>	<b>210,82</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР	100		2,90	2,50	4,20	54,00
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,90	2,50	4,20	54,00
			<b>2,90</b>	<b>2,50</b>	<b>4,20</b>	<b>54,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох лущеный)	150		3,44	3,23	11,33	88,33
КАРТОФЕЛЬ	50	30	0,58	0,12	4,74	22,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,08	0,01	0,49	2,41
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,06	12	2,68	0,18	5,60	34,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		2,54	4,23	17,13	117,04
КАРТОФЕЛЬ	171	102,6	1,99	0,40	16,22	76,63
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,96	18,96	0,53	0,46	0,88	9,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150	0,08	0,00	21,32	85,54
ПОВИДЛО	18	18	0,07	0,00	11,52	46,38
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,25	5,25	0,01	0,00	3,99	15,94
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,22	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,25	143,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		60	9,30	2,76	5,22	83,02
РЫБА МИНТАЙ ОБЕЗГЛАВЛЕННЫЙ ПОТРОШЕННЫЙ ПО( Акту 37% отходы)	80,95	51	7,87	0,45	0,00	35,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5	5	0,15	0,13	0,23	2,62
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
			<b>18,93</b>	<b>10,60</b>	<b>78,15</b>	<b>484,13</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ ( с маслом сливочным и сахаром)		130	3,93	4,82	21,59	145,72
ПШЕНО	23,2	22,9	2,55	0,60	15,64	78,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,2	48,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,2	48,2	1,36	1,17	2,24	25,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0,00	0,00	3,68	14,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0,02	3,05	0,03	27,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ		20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	20	20	1,53	0,12	10,04	47,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		100	1,55	1,21	7,54	47,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,33	1,33	0,14	0,00	0,69	3,30
САХАР ПЕСОК	4,67	4,67	0,00	0,00	4,52	18,07
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>7,01</b>	<b>6,15</b>	<b>39,17</b>	<b>240,64</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,42</b>	<b>23,35</b>	<b>158,27</b>	<b>989,59</b>